

# LES ATHLÈTES: seul au sein de leur équipe.

# ABS

**Athlete Buddy System**

Les jeunes athlètes rencontrent de nombreux obstacles tout au long de leur carrière et ce, sur une base régulière. Un balancier est donc des plus nécessaires, permettant d'établir un certain ordre entre leurs horaires académiques et athlétiques, lors d'une période de grands changements autant psychologiques que physiologiques et vivant de grands stress autant dans le vestiaire avec leurs pairs que sur le terrain.

Imaginez-vous avoir à gérer toutes ses sources d'inconforts et de stress avec la conscience d'être un jeune athlète homosexuel : la compréhension d'être, d'une certaine manière, différent de ses pairs. Avec cette différence vient inévitablement des difficultés pour les jeunes athlètes et leurs entourages, des éloignements et des questions grandissantes. Qu'arrivera-t-il si on le découvre, si les joueurs découvrent que leur coéquipier est gai? Vais-je pouvoir continuer à pratiquer le sport que j'aime? Est-ce que les membres de mon équipe vont se moquer de moi ou pire, se tourner contre moi s'ils le découvraient?

GForce Sports a implanté « **ABS - The Athlete Buddy System** » afin d'aider les jeunes athlètes ayant de la difficulté à accepter leur orientation sexuelle. Que ce soit autant pour un athlète qui désire sortir du placard envers ses pairs, entraîneurs ou famille, ou tout simplement pour avoir une personne à qui se confier, « The Athlete Buddy System » est là pour leur venir en aide.

La philosophie derrière ABS est des plus simples : **les athlètes homosexuels NE sont PAS seuls, et n'ont pas à l'être pour faire face à leur homosexualité.**

Notre organisation est des plus simples: GForce Sports maintient un réseau d'athlètes homosexuels ayant fait face personnellement avec certaines de ses problématiques. Les athlètes qui se sentent étouffés par leur orientation sexuelle n'ont qu'à nous contacter par téléphone directement grâce à notre « hotline » ou tout simplement par courriel et chacun sera par la suite jumelé avec un athlète de GForce géographiquement près de son domicile. Le contact se fera uniquement à la discrétion de l'athlète en question et selon ses conditions, lorsqu'il ou elle se sentira en sécurité. Parfois, la seule chose dont ils ont besoin est de savoir qu'ils ont une personne qu'ils peuvent contacter, une oreille pour écouter, et un cœur pour les conseiller.

Connaissez-vous un joueur, entraîneur, ami ou une simple connaissance qui se sent étouffé par ce qu'il vit, par son orientation sexuelle? Si oui, laissez-lui savoir que nous sommes là.

**Appelez notre « HOTLINE » au 1-855-646-1ABS (1227). Vous serez directement jumelé avec un athlète de GForce.** Notez qu'un athlète de n'importe quel âge peut contacter GForce – Ce N'est PAS qu'un programme uniquement pour jeunes hockeyeurs.

Notre Mission: GForce Sports brise les stéréotypes négatifs à propos des jeunes athlètes directement sur le terrain à travers de diverses compétitions et activités de sensibilisation et d'éducation. En démontrant ses valeurs - la compétitivité, le travail d'équipe, la fierté et le courage sur le terrain - tout autant par nos expériences personnelles en tant qu'athlètes homosexuels sur et en-dehors du terrain, nous créons un dialogue qui changent la perception des différences entre les athlètes homosexuels et hétérosexuels. Notre action de sensibilisation est axée sur l'éducation des athlètes, particulièrement les jeunes athlètes, par le biais de divers forums et conférences ainsi que par des sessions de Q & R. Nous nous efforçons de créer un environnement où les athlètes et leurs entraîneurs sont jugés sur les possibilités de leur talent et leurs efforts plutôt que sur leur orientation sexuelle.



700 N. Colorado Blvd., Suite 108, Denver, CO 80206 USA • 303 292 0885 phone

[WWW.GFORCESPORTS.ORG](http://WWW.GFORCESPORTS.ORG)